



Magyar Rádióamatőr Szövetség

Budapest

Királyhelmec u. 9.

H-1037 Hungary

E-mail: mrasz@mrasz.hu

Hungarian Radio Amateur Society

Member of the IARU

Tel: +36 1 2879634

NYÁRI IFJÚSÁGI RÁDIÓS TÁJFUTÓ EDZŐTÁBOR KIÍRÁSA

Időpontja: 2021. július 19 - 25 között.

Központi helyszín: MRASZ székház 1037, Budapest Királyhelmec utca 9.

Résztvevők: A MRASZ tagegyesületeinek verseny engedéllyel rendelkező tagjai.

A tábor célja: Megtanítani a gyereket az önálló versenyzésre.

Az RTF szabályainak és verseny formáinak megismerése és gyakorlása.

Mérés gyakorlása RH-on és URH-on

Térképismeret és használat, tájékozódás.

Oktatók, edzők: Venczelné Bartha Ildikó, HA0MP

Krajcár Lajos, HA2QW

Nagy Béla, HA8BE

Venczel Miklós, HA0LZ

Költségek: A tábor költségeit a MRASZ viseli, a résztvevők számára ingyenes.

Résztvétel feltételei:

1. Életkor: 8 - 16 éves korosztály.
2. MRASZ tagság (versenyengedély).
3. A résztvevő vállalja, hogy 2021 és 2022 évben részt vesz a hazai RTF versenyeken, mint versenyző.
4. Szülői hozzájárulás.
5. A jelentkező legyen egészséges, kaphasson sportorvosi versenyengedélyt.

A tábor idejére szállást és napi háromszori étkezés biztosítunk.

Az edzőtábor részét képezi a 24-25-én rendezett Országos Bajnokság.

12 fő versenyző részére tudunk kényelmes szállást biztosítani , de igény esetén meg tudjuk oldani még néhány gyerek elhelyezését..

Budapesti és Budapest környékbeliek „bejáróként”, otthon alvással is részt vehetnek a táborban, de az utazást mindenkinek magának kell megoldania.

A táborral kapcsolatban információ kérhető a ha0lz@mrasz.hu E-mail címen és a **+36 70 338 00 64** telefonon.

A táborra csak írásos jelentkezést és szülői hozzájárulást fogadunk el.

A jelentkezéseket kérjük E-mailben, vagy postai levélben kérjük a **Venczel Miklós, 4461 Nyírtelek Szent István utca 85.** címre.

A jelentkezésben az alábbi adatokat kérjük megadni a jelentkezési lapon szereplő adatokat.

A jelentkezési lapot szkennelt (lefotózott) formában kérjük elküldeni a ha0lz@mrasz.hu e-mail címre, valamint eredeti formában elhozni a tábor kezdetére. .

A táborra sportruházatot úgy kell hozni, hogy eső esetén legyen száraz váltóruha és edzés után és tudjon öltözni minden résztvevő, tisztálkodási felszerelés hálóruga is szükséges.

Jelentkezési határidő: 2021. július 05.

NYÁRI IFJÚSÁGI RÁDIÓS TÁJFUTÓ EDZŐTÁBOR PROGRAMJA

Napirend

07.00	Ébresztő
07.30-ig	Tisztálkodás
07.30	Reggeli
08.30-ig	Felkészülés a délelőtti edzésre
08.30	Indulás a az edzésre
09.00-11.30-ig	Edzés
12.00	Ebéd
14.00-ig	Szabad foglalkozás
14.30-ig	Felkészülés a délutáni edzésre
14.30	Indulás a az edzésre
15.00-17.30-ig	Edzés
18.00	Vacsora
19.00	Megbeszélés (Napi értékelés, következő napi program ismertetés!)
22.00-ig	Szabadfoglalkozás. Társasjáték, QSO-zás, TV nézés stb.
22.00	Takarodó, villanyoltás

Napi program

Július 19.	11 óráig	Beérkezés, regisztráció, elhelyezkedés.
	11.30	Táborrend ismertetése
	12 órától	Ebéd
	13 órától	Elbeszélgetés a sportolókkal. Személyes kapcsolatfelvétel, készülék ellenőrzés.
	15 órától	Vevőpróba mérés gyakorlás a közeli erdőben.
	18 órától	Tisztálkodás.
	18 30 tól	Vacsora,
	19 órától	Megbeszélés, utána szabadfoglalkozás
	22 órakor	Takarodó, villanyoltás

Július 20-23-ig A napirend szerinti beosztás. A pontos napi programot a résztvevők felkészültségéhez és az időjáráshoz fogjuk alakítani.

Július 24-25 Ifjúsági Országos Bajnokság a felnőtt klasszikus OB-val együtt, fordított hullámsávon!
A pontos programot a versenykiírásnak megfelelően fogjuk kialakítani.

Július 25-én Az OB után tábor értékelés, táborszárás.